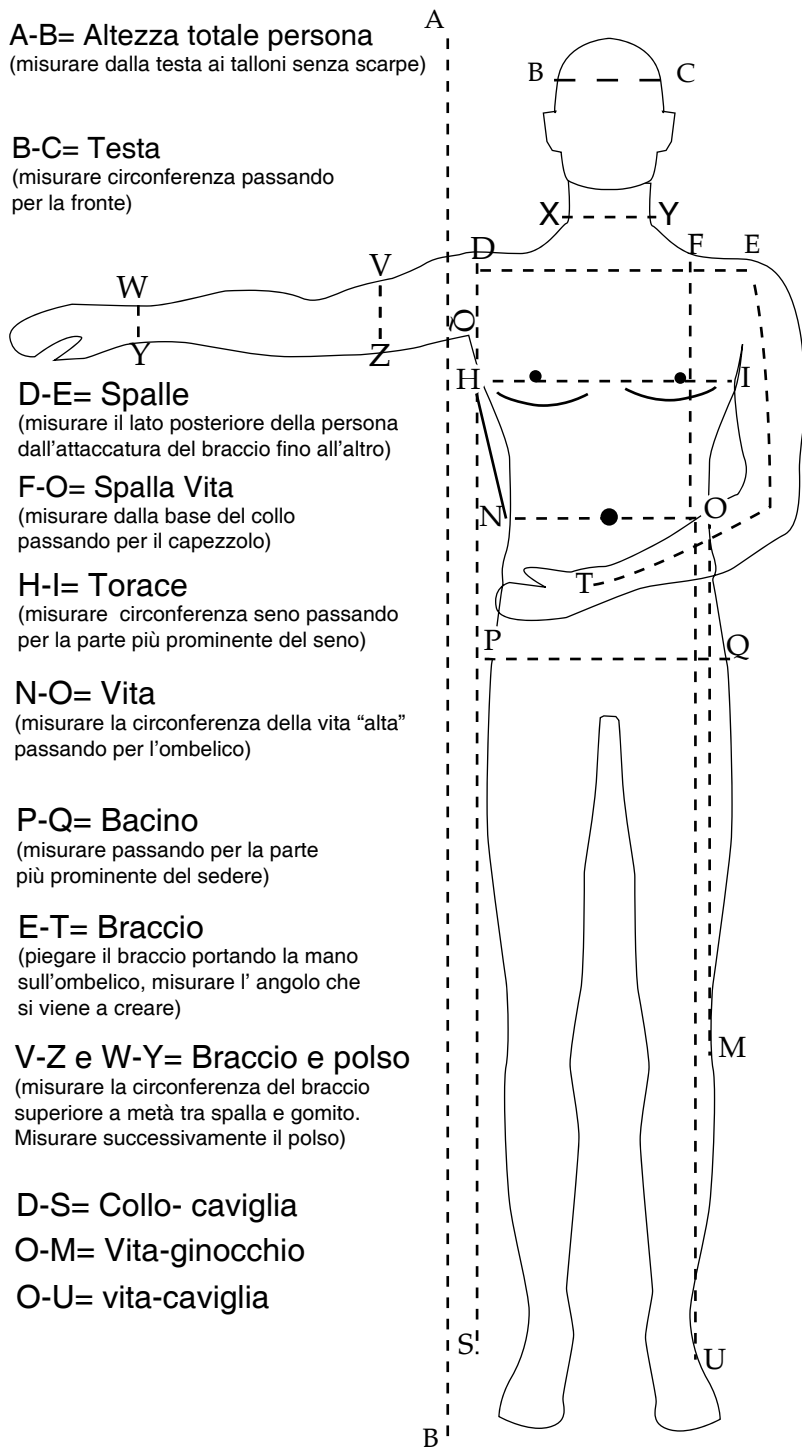


MISURAZIONE DI _____

PERSONAGGIO _____

- 1 **A-B= Altezza totale persona**
(misurare dalla testa ai talloni senza scarpe)
- 2 **B-C= Testa**
(misurare circonferenza passando per la fronte)
- 3 **D-E= Spalle**
(misurare il lato posteriore della persona dall'attaccatura del braccio fino all'altro)
- 4 **F-O= Spalla Vita**
(misurare dalla base del collo passando per il capezzolo)
- 5 **H-I= Torace**
(misurare circonferenza seno passando per la parte più prominente del seno)
- 6 **N-O= Vita**
(misurare la circonferenza della vita "alta" passando per l'ombelico)
- 7 **P-Q= Bacino**
(misurare passando per la parte più prominente del sedere)
- 8 **E-T= Braccio**
(piegare il braccio portando la mano sull'ombelico, misurare l'angolo che si viene a creare)
- 9 **V-Z e W-Y= Braccio e polso**
(misurare la circonferenza del braccio superiore a metà tra spalla e gomito. Misurare successivamente il polso)
- 10 **D-S= Collo- caviglia**
- 11 **O-M= Vita-ginocchio**
- 12 **O-U= vita-caviglia**



A-B= Altezza totale persona

B-C= Testa

X-Y= Collo

D-E= Spalle

F-O= Spalla Vita

H-I= Torace

N-O= Vita

P-Q= Bacino

E-T= Braccio

V-Z e W-Y= Braccio e polso

D-S= Collo- caviglia

O-M= Vita-ginocchio

O-U= vita-caviglia