

MISURAZIONE DI \_\_\_\_\_

PERSONAGGIO \_\_\_\_\_

**A-B= Altezza totale persona** \_\_\_\_\_  
(misurare dalla testa ai talloni senza scarpe)

**D-E= Spalle** \_\_\_\_\_  
(misurare il lato posteriore della persona dall'attaccatura del braccio fino all'altro)

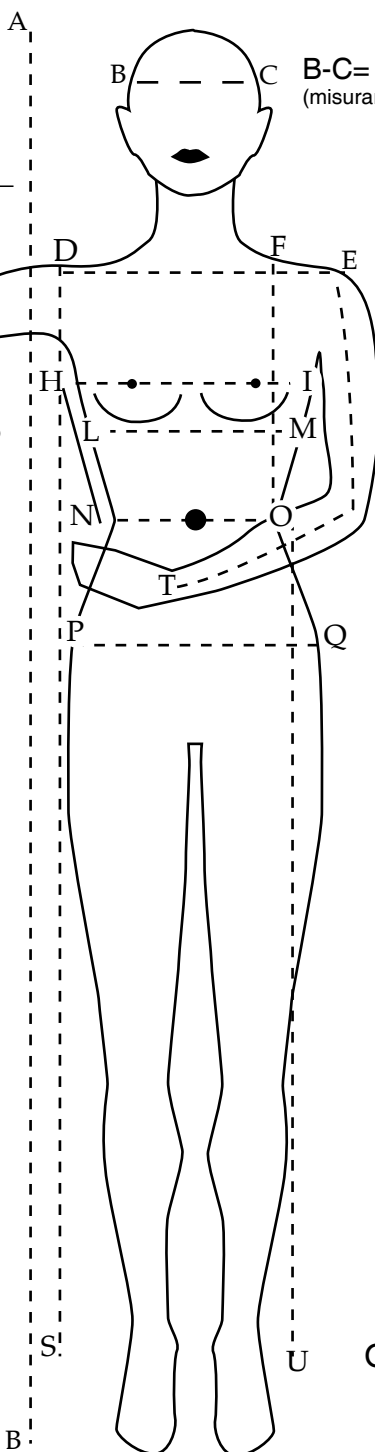
**V-Z e W-Y= Braccio e polso** \_\_\_\_\_  
(misurare la circonferenza del braccio superiore a metà tra spalla e gomito. Misurare successivamente il polso)

**H-I= Seno** \_\_\_\_\_  
(misurare circonferenza seno passando per la parte più prominente del seno)

**L-M= Sotto seno** \_\_\_\_\_  
(misurare la circonferenza del torace posta al di sotto del seno)

**H-N= Fianco** \_\_\_\_\_  
(misurare dalla fine dell'ascella al punto vita alto misurato in precedenza)

**D-S= Collo- caviglia** \_\_\_\_\_



**B-C= Testa** \_\_\_\_\_  
(misurare circonferenza passando per la fronte)

**F-O= Spalla vita** \_\_\_\_\_  
(misurare dalla base del collo passando per il capezzolo fino alla vita)

**E-T= Braccio** \_\_\_\_\_  
(piegare il braccio portando la mano sull'ombelico, misurare l'angolo che si viene a creare)

**N-O= Vita** \_\_\_\_\_  
(misurare la circonferenza della vita "alta" passando per l'ombelico)

**P-Q= Bacino** \_\_\_\_\_  
(misurare passando per la parte più prominente del sedere)

n° SCARPE (se richiesto)

\_\_\_\_\_

**O-U= vita-caviglia** \_\_\_\_\_